



Liebe Eltern,

ich freue mich sehr, Ihnen ein spannendes Angebot für Ihre Kinder in der Kath. Kita Maria zur Höhe vorstellen zu dürfen. Ab dem 11. Oktober 2024 werde ich, Majd Al Sharabi von BASKINOS (Basketball für kleine Bambinos), wöchentliche Bewegungs- und Basketball-Trainingseinheiten für Ihre Kinder anbieten.

Über mich

Mein Name ist Majd Al Sharabi und Basketball ist meine Leidenschaft. Ich war professioneller Spieler und Kapitän der syrischen Nationalmannschaften U16 und U18. Mit der Nationalmannschaft habe ich in unterschiedlichen Ländern wie Russland, Thailand, Iran, Libanon, Türkei und Jordanien gespielt und auch in Deutschland in Rheda-Wiedenbrück, Bielefeld und Paderborn. Ich habe meinen Bachelor in International Business Studies abgeschlossen und befinde mich derzeit im letzten Semester meines Masterstudiums. Ich bin als lizenziertes Trainer im Mini-Basketball-Sektor in Deutschland tätig und gebe derzeit Training für die U12 bei den Gartenzaun24 Baskets Paderborn. Darüber hinaus spreche ich vier Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch und Spanisch.



Kapitän der syrischen Nationalmannschaft



Basketballtrainer für U6 & U12



M.Sc. in IBS und vier Sprachen

Das Programm

Unser Basketball-Trainingsangebot ist speziell für junge Kinder konzipiert. Unser Fokus geht über den Basketball hinaus; es ist ein ganzheitlicher Ansatz zur Entwicklung durch Bewegung und Sport. Wir nutzen Basketball als Werkzeug, um körperliche Fitness, Koordination, motorische

sowie kognitive, emotionale und soziale Fähigkeiten zu vermitteln – dabei steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund. So erleben die Kinder eine abwechslungsreiche und freudvolle Zeit, die ihre Entwicklung auf vielfältige Weise unterstützt. Unser Fokus liegt auf Vorschulkindern, damit sie sich schon in einem frühen Alter mit Sporteinheiten vertraut machen, die später in der Schule stattfinden und benotet werden. Dies fördert ihre Entwicklung und hilft ihnen, sich gut auf die schulischen Anforderungen vorzubereiten. Natürlich sind auch die ein Jahr jüngeren Kinder willkommen, da diese beiden Altersgruppen besonders gut von unserem Programm profitieren.

Die Trainingseinheiten

Die Trainingseinheiten finden jeden Freitag von 11:00 bis 11:45 Uhr statt. Wir nutzen die Turnhallen der Kita, um den Kindern ein vertrautes und bequemes Umfeld zu bieten.

Vorteile für Ihre Kinder

- Förderung der motorischen Fähigkeiten: Durch gezielte Bewegungsübungen verbessern die Kinder ihre Koordination, Balance und Feinmotorik.
- Stärkung sozialer Kompetenzen: Teamarbeit und gemeinsames Spielen fördern soziale Interaktionen und Kommunikationsfähigkeiten.
- Gesunde Lebensgewohnheiten: Frühes Heranführen an regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt die Entwicklung gesunder Lebensgewohnheiten.
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein: Durch das Erlernen neuer Fähigkeiten und das Meistern von Herausforderungen bauen die Kinder Selbstvertrauen auf.
- Disziplin und Umgang mit Gewinnen und Verlusten: Basketball lehrt Kinder, sich klare Ziele zu setzen, regelmäßig zu üben und Ausdauer zu zeigen. Dabei lernen sie auch, sowohl mit Erfolgen als auch mit Misserfolgen umzugehen, was ihre Resilienz und Fairness fördert. Diese Fähigkeiten sind nicht nur im Sport, sondern auch in anderen Lebensbereichen von großer Bedeutung.
- Schnelle Entscheidungsfindung: Durch die dynamischen und abwechslungsreichen Spiele im Training werden die Kinder darin geschult, schnelle und überlegte Entscheidungen zu treffen. Dies stärkt ihre Fähigkeit, in verschiedenen Situationen rasch und effektiv zu reagieren.
- Spaß an der Bewegung: Die Einheiten sind so gestaltet, dass die Kinder Freude an der Bewegung finden und eine positive Einstellung zu Sport und Aktivität entwickeln.

Ich bin überzeugt, dass dieses Programm eine wertvolle Ergänzung zu den bestehenden Aktivitäten in der Kita darstellt und freue mich darauf, Ihre Kinder auf diesem spannenden Weg begleiten zu dürfen.

Für weitere Informationen oder bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,
Majd Al Sharabi
BASKINOS Bewegungs- und Ballsportangebote